



香港跆拳道協會 主辦



康樂及文化事務署 資助

『運動選才計劃 – 隊員招募 2015』
Feeder Programme – Children Squad Training 2015

為培訓有潛質的青少年晉升為香港少年代表隊及提升比賽奪獎成績，因此特函招募隊員，內容如下：

1. 入隊資格：

1.1 (a) 年齡必須於年滿 11 歲以上 至 15 歲以下 (出生日期為 2000 年 至 2004 年)
1.2 持協會紅帶或以上資歷
1.3 必須獲得有關屬會館長簽署推薦
1.4 名額 60 人 (額滿即止)
1.5 從未參加此計劃者為優先
*備註：必須同時符合 1.1 至 1.3 的條件。

2. 參加者提交文件：

(1) 填妥報名表及健康申報表
(2) 相片 2 張
(3) 香港跆拳道協會會員證內頁或品段證副本
(4) 費用：300 元
*備註：(3) 在申請中請註明在有關方格內。

3. 截止日期：

2015 年 7 月 6 日(星期一)下午 3 時
*備註：以協會截止時收到為準，逾時概不接受報名。

4. 報到詳情如下：

日期：	2015 年 7 月 20 日(星期一)
時間：	中午 12 時 到場後向少訓組主委 林漢忠 師範報到 (必須準時報到及帶齊下列證件正本及用具，不論理由遲到或早退或缺席，均作棄權論。)
地點：	深水埗 北河街體育館 6 字樓柔道室
制服：	純藍色 T-Shirt 及 道袍褲
證件及用具：	1. 身份証或出世紙正本 2. 會員證或品段證正本 3. 牙膠 4. 全套護具(包括護甲、護手、護腳、護陰、頭盔)

5. 訓練詳情如下：

	時間	地點
第一期訓練： 7 月 20 日至 8 月 31 日	逢星期一 及 星期五 中午 12 時 至 下午 2 時	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 樓
第二期訓練： 9 月 至 12 月	(待定)	(待定)
<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學員必須通過第一期訓練內的測試，才可繼續第二期訓練 ➢ 選動選才隊暫定會舉辦一次國內技術交流活動 		

6. 訓練大綱：

(1) 一般技術訓練
(2) 跳繩訓練
(3) 反應靶操練及控制對練
(4) 對戰訓練
(5) 體能訓練
(6) 步法訓練

注意事項：

- 1) 成功入隊者將定期作定期評估，有關評估將作為揀選出外比賽/訓練及留隊之指標。
- 2) 活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及訓練日期將會順延。
- 3) 有關入隊表內填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其入隊資格。
- 4) 以上如有任何更改/爭議/爭拗，恕不另行通知及一切均以香港跆拳道協會決定為準。
- 5) 出席總課程時間如少於 90%，有關費用，恕不退回。
- 6) 如有任何查詢，請致電 2504 8116 與本協會聯絡。

此致
各屬會



技術委員會總監
胡樹強 謹啟
二零一五年三月二十五日

2015 運動選才報名表格

截止日期：2015 年 7 月 6 日(星期一)下午 3 時

Feeder Programme – Children Squad Training

如曾經參加運動選才計劃請於方格上 ✓

Personal Information 個人資料					RECENT PHOTO
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名			
Sex 性別		DOB 出生日期 *於報到當日核對	/ / D M Y		
Emergency Contact Person 緊急聯絡人姓名		Emergency Contact 緊急聯絡人 電話		Relationship 關係	
School 學校		Level of Education (eg. F1) 年級 (例如：中一)			

Taekwondo Background 跆拳道資料

*在適當地地方加上✓號

量級	男子組	女子組	Club 屬會			
			Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)			
FIN	<input type="checkbox"/> 27公斤以上 - 31公斤或以下	<input type="checkbox"/> 27公斤以上 - 30公斤或以下	Height 身高	cm	Weight 體重	kg
FLY	<input type="checkbox"/> 31公斤以上 - 34公斤或以下	<input type="checkbox"/> 30公斤以上 - 32公斤或以下	Current Grade 現有級別		Membership Card No. 色帶會員証編號	
BANTAM	<input type="checkbox"/> 34 公斤以上 - 37 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 32 公斤以上 - 34 公斤或以下	Current Assn. 協會品/黑帶段位		Poom/ Dan No. 品/段証編號	
FEATHER	<input type="checkbox"/> 37 公斤以上 - 39 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 34 公斤以上 - 37 公斤或以下	Kukkiwon Dan 國技院黑帶段位		KKW Dan No. 國技院段証編號	
LIGHT	<input type="checkbox"/> 39 公斤以上 - 42 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 37 公斤以上 - 40 公斤或以下				
WELTER	<input type="checkbox"/> 42 公斤以上 - 44 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 40 公斤以上 - 43 公斤或以下				
LIGHT MIDDLE	<input type="checkbox"/> 44 公斤以上 - 47 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 43 公斤以上 - 46 公斤或以下				
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 47 公斤以上 - 50 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 46 公斤以上 - 49 公斤或以下				
LIGHT HEAVY	<input type="checkbox"/> 50 公斤以上 - 54 公斤或以下	<input type="checkbox"/> 49 公斤以上 - 52 公斤或以下				
HEAVY	<input type="checkbox"/> 54 公斤以上	<input type="checkbox"/> 52 公斤以上				

(丙)聲明

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則。

本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。
本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 _____ 日期 _____

館長姓名 _____ 館長簽名 _____ 屬會印章 _____ 日期 _____

如參加者之年齡在二十一歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 _____ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____ 日期 _____

2015 運動選才
健康情況申報表

姓名：_____ 屬會：_____

如參加者曾患有以下疾病，請在適當的方格內加【X】記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)		患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶缺乏症(G6PD)		
2	哮喘		
3	羊癇		
4	高熱引致抽搐		
5	腎病		
6	心臟病		
7	糖尿病		
8	聽覺不健全		
9	血友病		
10	貧血		
11	其他血病		
12	藥物敏感		
13	疫苗敏感		
14	食物敏感		
15	其他敏感		
16	肺結核		
17	小手術		
18	大手術		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適		

聲明***年滿二十一歲的參加者，須填寫此聲明：****參加者必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘本人遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果本人因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

參加者簽署：_____ 日期：_____

未滿二十一歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：*參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明 敝子弟_____身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長姓名_____ 家長簽署_____

日期：_____